

グループ活動で豊かな生活と仲間づくりを!



月線路はつづくよどこまでも…と歌うコーラスグループのみなさん

家庭にとじこもってはかりいいるお母さん、地域の活動に目を向けてみてはどうでしょうか。まわりにサークル活動などをしていられるお母さんがきつといるはずですよ。

区では、毎年、成人教室を開催しています。参加した人は家庭の主婦がほとんどでした。それらの教室修了者の中で、ぜひ続けたいという有志が集まり、自主的に活動をしているサークルがあります。絵画、書道、鎌倉彫り、南画、古典文学、合唱など

のグループです。絵画は月四回、他は月二回の集まりです。

成人教室は、趣味をとおしての仲間づくりと、日常生活にうるおいをもってもらおうと、初心者でも気軽に覚えられるテーマを設けています。そしてこの教室から育ったグループの自主活動は、それらを一層助長するでしょう。あなたも、興味あるサークル活動に参加してみれば、今回は昨年九月に発足した合唱グループを紹介します。

平均年齢36歳

「ほんとに楽しい。この楽しさを、知らないお母さんたちに教えてあげたいと思います」。

これは、西区コーラスグループのメンバーの さんへの声。

このコーラスグループのメンバーは全員で二十五人。平均年齢三十六歳という家庭の主婦です。

第一、三木曜日の午前中になると楽譜とノートを片手に、横浜市婦人コーナーへ集まってきます。みんな「シロウト」ばかり。歌がじょうずな人は、数人しかいないとか…。

「おんち」関係なし

この合唱グループの指導をしている さんへ

「は「合唱の喜びはハーモニーの喜びです。一人だと一つのメロディ

ーしかだせません。みんなで歌うところに合唱の楽しさがあります。音痴、音譜が読めない、いっさい関係ありません。また大きな声を出すことは健康づくりにもつながります」とその楽しさを話してくれました。

子どもたちと共通の話題ができ、家庭がより明るくなったという人も

います。また、ストレス解消に最適という声も…。

何かを始めることは、少し勇気がいるようです。「私はけっこう」といわずに、地域の活動に目を向けてはいかがでしょうか。いっしょに活動したい人は さんへ 局

まで問合せください。